

# داروهایتان را کنترل کنید

آیا می‌دانستید که بعضی از داروها شانس مصادوم شدن در اثر افتادن را بیشتر می‌کند؟ اگر مصرف داروی جدیدی را شروع کنید، مارک داروهایتان را عوض کنید، چند داروی مختلف مصرف کنید یا دوز عادی خود را تغییر دهید، احتمال اینکه عوارض جانبی داشته باشید بیشتر می‌شود.

آیا می‌دانستید که بعضی از داروهای غیر نسخه‌ای ممکن است با داروهای نسخه‌ای شما واکنش داشته باشد؟

اگر دکترتان لازم تشخیص دهد، دستور مرور در داروهای موجود در خانه داده خواهد شد.

## افتادن قابل جلوگیری است

### شما چه می‌توانید بکنید؟

داروهای نسخه‌ای هیچ کس دیگری را مصرف نکنید.

برچسب‌های داروها را در نور خوب بخوانید و با دقت از دستورات پیروی کنید.

داروهایی را که تاریخ مصرفشان گذشته است مصرف نکنید. آنها را به داروخانه برگردانید.

اگر در باره هر یک از داروهایتان نگرانی دارید با دکتر یا داروسازتان صحبت کنید.



در باره طرز جلوگیری از افتادن از وب سایت [www.healthpromotion.com.au](http://www.healthpromotion.com.au) دیدن کنید یا به واحد ترویج بهداشت سنترال کوست یا راید تلفن بنزید.

تلفن: 1800 059 561



NSW HEALTH  
NORTHERN SYDNEY  
CENTRAL COAST  
AREA HEALTH SERVICE