

تنظیم ادویه خود را به عهده بگیرید

آیا مطلع هستید که بعضی از دواها خطر جراحی در اثر افتیدن را اضافه می کنند؟ اگر شروع به مصرف دواى جدیدی می کنید، دوايتان را به مارک جدیدی تبدیل می کنید، چندتا دوا را با هم مصرف می کنید یا گرفتن مقدار عادى دوا را تغییر می دهید، چانس مواجه شدن با اثرات جانبى دوا زیاد می شود.

آیا مطلع هستید که دواهاى خاصى که بدون نسخه می خرید ممکن است نسبت به دواهاى تجویزشده شما عکس العمل نشان دهند؟ اگر داکتر شما ضرورى بدانند، برای تحقیق درمورد دواهاى مصرفى درخانه دستورى صادر خواهد کرد.

از افتیدن می توان ممانعت کرد

شما چه می توانید بکنید؟

دواىی که برای نفر دیگری تجویزشده، مصرف نکنید.
نوشته های روی دوا را در نور خوب بخوانید و به دقت دستورات آن را رعایت کنید.

دواهاىی که تاریخشان طى شده مصرف نکنید.
آنها را به دواخانه خود پس برگردانید.

اگر درمورد کدام دواى خود تشویش دارید
با داکتر یا داروساز خود صحبت کنید.



درمورد چطورازافتیدن اجتناب کرد، این وبسایت را ببینید www.healthpromotion.com.au یا به واحد ترویج صحت در سنترال کوست یا راید (Central Coast or Ryde Health Promotion Unit) تلفون کنید

نمبرتلفون: 1800 059 561



NSW HEALTH
NORTHERN SYDNEY
CENTRAL COAST
AREA HEALTH SERVICE