

حَتِّمْ بِأَدْوِيَّتِكَ

هل تعلم أن بعض الأدوية قد تزيد من إمكانية تعرضك لإصابات نتيجة السقطات؟
إذا بدأت في أخذ دواء جديد أو غيرت صنف الدواء الذي تأخذه، أو إذا كنت تأخذ مجموعة من
الأدوية أو غيرت جرعتك العادية، فإن إمكانية تعرضك لآثار جانبية تزداد.
هل تعلم أن بعض الأدوية التي يمكن شراؤها بدون وصفة طبية يمكن أن تتفاعل مع أدويةك
الموصوفة طبياً؟
سيُطلب إجراء مراجعة للأدوية في المنزل إذا اعتقد طبيبك أن ذلك ضروري.

بِالإِمْكَانِ جَنِّبِ السَّقَطَاتِ

ما الذي يمكنك عمله؟

- لا تأخذ من أدوية موصوفة طبياً لشخص آخر.
- اقرأ ملصقات الأدوية في مكان حسن الإضاءة واتبع التعليمات بدقة.
- لا تستخدم أدوية انقضى تاريخ صلاحيتها، بل أعدها إلى الصيدلي.
- حدِّث إلى طبيبك أو الصيدلي إذا ساورك قلق بشأن أي من أدويةك.



للمزيد من المعلومات عن كيفية تجنب السقطات، تفضّل الموقع www.healthpromotion.com.au أو اتصل بوحدة الترويج
الصحي لمنطقة رايد أو الساحل الأوسط.

هاتف: 1800 059 561



NSW HEALTH
NORTHERN SYDNEY
CENTRAL COAST
AREA HEALTH SERVICE